

Dansefeber på Heimdal

Dans er populært som aldri før blant barn og unge på Heimdal. Idrettslaget Danseriet har drevet i mer enn fire år med dans til barn, ungdom og voksne på flere steder i Trondheim.



HUMØRET PÅ TOPP Instruktør Ylva Vågen (i gul klubbkjorte) instruerer lærevillige barn og ungdom på Barnas Dag på Saupstad tidligere i sommer. Selv om været ikke var på topp var det ikke noe å si på humøret til danserne. Foto: J. Eklund

Dans er populært som aldri før blant barn og unge på Heimdal. Forrige semester hadde idrettslaget Danseriet

et tilbud på gamle Heimdal Brannstasjon med mange danseinteresserte barn og ungdommer. –Fra

høsten av blir dette tilbudet i stedet å finne på Breidablikk skole, og på Stabburmoen skole, sier klubbens

nestleder Carina Karlsen. –Vi har også utvidet tilbudet på Flatåsen skole til to dager i uka da det også der er mange barn og ungdom som er interesserte i dans.

flinke instruktører med oss og tror at høstens dansetrening skal bli knallbra. Tilbudet i Streetdance på Heimdal er i samarbeid med Saupstad Frivilligsentral.

Swing

Danseriet tilbyr også dans i Swing for voksne. Her finnes det tilbud til både nybegynnere og for de som har danset litt før. –Vi underviser den populære norske folkeformen av Swing, også kalt Folkeswing sier Carlsen.

Dansing er god mosjon, gir godt humør og er dessuten god basis øvelsotrening som balanse, rytme og stabilitet for andre idretter, avslutter hun.

Ingen reservebenk

I dans så er det ingen "reservebenk". Alle kan være med fra dag én. Det trengs ingen forkunnskaper på nivå 1 eller spesielt utstyr. Danseriet har tilbud for både barn, ungdom og voksne. Tilbudene er litt ulike på Heimdal og Flatåsen, men vi dekker aldersgruppene 6-14 år godt på begge steder.

Streetdance

–Nytt fra høsten av er vårt tilbud om Streetdance., sier hun. – Vi har mange

KATTEM DAGEN 2013

7. SEPTEMBER

KL. 11:00 - 17:00 v/PRIX, KATTEM



PÅ SCENEN OG ANNET:

- 11:00 ■ Åsheim Skolemusikkorps spiller
- Åpning av Kattemdagen v/ ordfører Rita Ottervik
- Allsang: - Kattemsang
- Info om dagen ved konferansier Knut Arne Solem
- 11:30 ■ Heartbeats spiller
- 12:00 ■ Kåring av vinnere av Fotokonkurransen 2013
- Kåring av årets ildsjel 2013
- Kåring av Årets Frivillig
- 12:30 ■ Fireband spiller
- 13:30 ■ Bluegrass Gospel Band spiller
- 14:30 ■ Loddtrekning og offentliggjøring
- 16:00 ■ Mandarinsaft spiller og avrunder årets Kattemdag

AKTIVITETER

Ansiktsmaling
Ponniridning
Bamsesykehus
Konkurranser
Leker og aktiviteter for store og små
Malebord for de minste
Karusell
Grilling
Steking av pinnebrød
Dansetrening

SALGSBODER

Håndlagete produkter
Pølser
Snop
Mat fra Vietnam og Chile
Graveringer

ANNET

Infoboder
Messelotteri med flotte gevinster
Bankterminal for uttak av konanter
Åpen kafé /varmmat mm.
Loppemarked og mye, mye mer!



HUMØRET PÅ TOPP Danseriet har tilbud til alle - barn, ungdom og voksne.



Foto: Line Berre